



האם את בהריון?

למדי כיצד להגן על העובר שלך מפני CMV (ציטומגלווירוס), הגורם הויראלי המוביל של מומים מולדים ונכויות התפתחותיות, הכוללים אובדן שמיעה, אובדן ושיתוק מוחין CMV. הוא וירוס שלעתיים קרובות עובר ללא תסמינים כי הוא ריר, ושתן. תינוקות בריאים, פעוטות וילדים צעירים יכולים לקבל ראייה, התפשט דרך רוק,

CMV חברהם ולהעביר אותו לאם בהריון שלהם.

טיפים איך להגן על עצמך ועל העובר שלך מפני: CMV

- כשאת מנשקת את הילד הצעיר, נסי להימנע ממגע עם רוק. לדוגמא, ייתכן שנשיקה על המצח או הלחי ולא על השפתיים.
- אין להכניס לפיך דברים שהיו בפיו של ילד, לרבות מזון, כוסות, מזלגות או כפיות, ומוצצים.
- שנגבת את האף או הפה של הילד או חלפת חיתולים. לשטוף הידיים לאחר