



지금 임신 중이신가요?

청력 손실, 시력 저하 및 뇌성마비 등의 선천성 기형이나 발달 장애의 주요 원인인 CMV (거대세포바이러스)로부터 태아를 보호하는 방법에 대해 알아보시다

CMV는 타액, 점액, 소변을 통해 확산되는 경우가 많은 불현성감염 (체내에 있기는 있지만, 평소에는 면역 시스템에 의해서 억제되어있는 상태) 바이러스입니다. 건강한 아기, 유아 그리고 어린이들은 자신의 또래들에게 CMV를 쉽게 얻을 수 있어 그들의 임신 중인 어머니에게 전달할 수 있습니다.

CMV(거대세포바이러스)로부터 자신과 태아를 보호하기 위한 도움말은 다음과 같습니다.

- 어린 아이에게 키스를 할때 타액과의 접촉을 피하도록 하세요. 예를 들어 아이의 입술보다 이마나 뺨에 키스를 하는 것이 좋습니다.
- 아이의 입에 넣었던 음식, 컵, 포크, 숟가락, 젓꼭지 등을 자신의 입안에 넣지 마세요.
- 아이의 코와 입을 닦고 기저귀를 변경한 후에는 손을 반드시 씻으세요.

www.NationalCMV.org : 더 알아보기

NATIONAL

FOUNDATION