



ÄR DU GRAVID?

Lär dig hur du kan skydda ditt ofödda barn mot CMV (cytomegalovirus), den främsta virala orsaken till fosterskador och utvecklingsstörningar, inklusive hörselnedsättning, synnedsättning och cerebral pares.

CMV är ett ofta symptomfritt virus som sprids via saliv, slem och urin. Friska bebisar och småbarn kan få CMV från sina kompisar och föra det vidare till sin gravida mamma.

Tips för att skydda dig själv och ditt ofödda barn mot CMV:

- När du pussar ett litet barn, försök att undvik kontakt med saliv. Pussa på pannan eller kinden istället för läpparna.
- Stoppa inte saker i munnen som precis har varit i ett barns mun. Det gäller till exempel mat, koppar, gafflar, skedar och nappar.
- Tvätta dina händer efter att ha torkat ett barns näsa eller efter att du har bytt blöjor.

Läs mer på : www.NationalCMV.org