



BẠN ĐANG MANG THAI?

Tìm hiểu cách bảo vệ con của bạn khỏi nhiễm khuẩn CMV (cytomegalovirus), nguyên nhân hàng đầu của dị tật bẩm sinh và chậm phát triển của trẻ em, bao gồm cả mất thính giác, giảm thị lực, và bệnh bạo não.

CMV là virus thường không có triệu chứng, lây qua nước bọt, dịch nhầy, và nước tiểu. Trẻ em thường nhiễm CMV khi chơi với những trẻ cùng lứa tuổi và lây lan cho các bà mẹ mang thai.

Để bảo vệ bản thân và bảo vệ thai nhi khỏi CMV:

- Khi hôn trẻ, tránh tiếp xúc với nước bọt của bé. Bạn có thể hôn lên trán hoặc má thay vì môi của bé.
- Không nên tiếp xúc qua miệng với những đồ vừa được trẻ em ngậm, bao gồm thức ăn, chén, đĩa hay thìa, và núm vú ngậm.
- Rửa tay sau khi lau mũi hoặc miệng trẻ và sau khi thay tã.

Tìm hiểu thêm tại : www.NationalCMV.org