



## 您是否已怀孕？

了解如何保护你腹中的宝宝CMV(巨细胞病毒)的危害. CMV 是婴儿出生缺陷和发育残疾的主导原因,包括听力丧失,视力丧失和脑性麻痹.

巨细胞病毒通过唾液,痰液和尿液传播.它通常不带症状.健康的婴儿,幼儿,儿童可以从他们的同龄人处传染巨细胞病毒,再把病毒传染给他们怀孕的母亲.

保护你和你腹中的宝宝巨细胞病毒的建议:

- 当你亲一个小孩,尽量避免与唾液接触.你可以亲吻额头或脸颊,但是不要亲嘴唇
- 不要放进你嘴巴小孩嘴里刚放过的东西,包括食品,杯,叉,勺子和奶嘴
- 在擦拭小孩的鼻子或嘴巴,及更换尿片后应彻底洗手

了解更多: [www.NationalCMV.org](http://www.NationalCMV.org)

NATIONAL  
  
FOUNDATION